

Jeûne
& Détox



Créativité



Randonnée



Pilates



Jus



Qi Gong



Yoga



Spiritualité

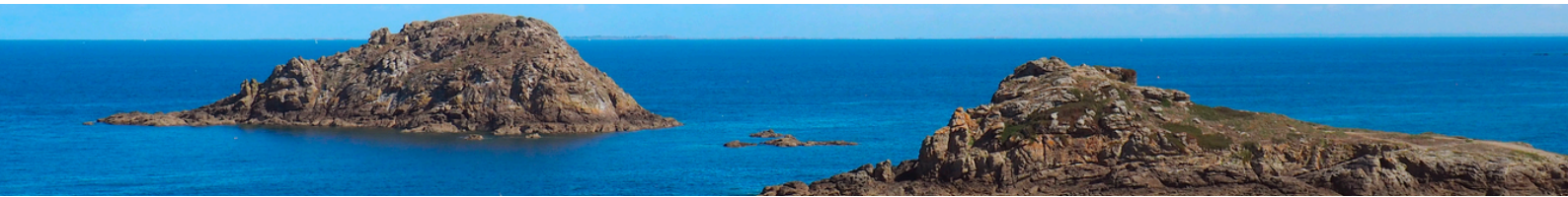


Cuisine



Voix

MOIS	DATES	DURÉE	SÉJOURS (Thème et Activité)
AVRIL	du 18 au 25 avril	7 jours	Jeûne, yoga et expression créative
	du 25 au 30 avril	5 jours	Jeûne et Randonnée
	du 25 avril au 1er mai	6 jours	Jeûne et Randonnée
MAI	du 1er au 4 mai	3 jours	Jeûne et activités corporelles variées
	du 1er au 7 mai	6 jours	Jeûne et activités corporelles variées
	du 7 au 12 mai	5 jours	Jeûne et Yoga
	du 7 au 13 mai	6 jours	Jeûne et Yoga
	du 13 au 16 mai	3 jours	Détox au jus et créativité
	du 16 au 23 mai	7 jours	Jeûne, yoga et expression créative
	du 23 au 27 mai	4 jours	Jeûne et Randonnée
	du 23 au 30 mai	7 jours	Jeûne et Randonnée
	du 30 mai au 4 juin	5 jours	Jeûne et Randonnée
	JUIN	du 30 mai au 6 juin	7 jours
du 6 au 13 juin		7 jours	Jeûne, yoga et expression créative
du 13 au 19 juin		6 jours	Jeûne et Voix
du 19 au 22 juin		3 jours	Jeûne et Randonnée
du 19 au 24 juin		5 jours	Jeûne et Randonnée
du 19 au 26 juin		7 jours	Jeûne et Randonnée
du 29 juin au 2 juillet		3 jours	Détox au jus et yoga
du 2 au 6 juillet		4 jours	Détox au jus, Yoga et Pilates
JUILLET	du 6 au 9 juillet	3 jours	Jeûne et activités corporelles variées
	du 6 au 11 juillet	5 jours	Jeûne et activités corporelles variées
	du 18 au 25 juillet	7 jours	Jeûne et Randonnée
	du 25 juillet au 1er août	7 jours	Jeûne et Yoga
	AOÛT	du 1er au 8 août	7 jours


Jeûne & Détox

Créativité

Randonnée

Pilates

Jus

Qi Gong

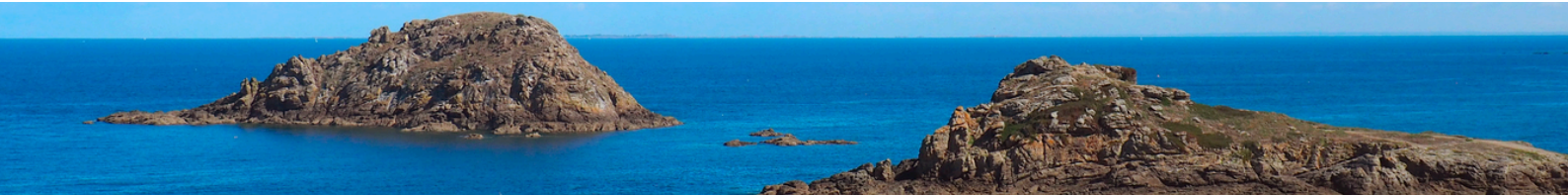
Yoga

Spiritualité

Cuisine

Voix

MOIS	DATES	DURÉE	SÉJOURS (Thème et Activité)	
AOÛT	du 8 au 15 août	7 jours	Jeûne et Yoga	
	du 15 au 22 août	7 jours	Jeûne et Yoga	
	du 22 au 28 août	6 jours	Jeûne et Randonnée	
SEPTEMBRE	du 28 août au 2 septembre	5 jours	Jeûne et activités corporelles variées	
	du 2 au 7 septembre	5 jours	Yoga, Méditation et Nidra Yoga	
	du 7 au 10 septembre	3 jours	Jeûne et Randonnée	
	du 7 au 12 septembre	5 jours	Jeûne et Randonnée	
	du 12 au 18 septembre	6 jours	Jeûne et Voix	
	du 21 au 25 septembre	4 jours	Cuisine Mieux-être et Jeûne Intermittent	
	du 26 septembre au 3 octobre	7 jours	Jeûne et Randonnée	
	OCTOBRE	du 3 au 10 octobre	7 jours	Jeûne, yoga et expression créative
		du 10 au 13 octobre	3 jours	Jeûne et Randonnée
du 10 au 16 octobre		6 jours	Jeûne et Randonnée	
du 16 au 19 octobre		3 jours	Jeûne et Yoga	
du 16 au 21 octobre		5 jours	Jeûne et Yoga	
du 21 au 24 octobre		3 jours	Détox au jus et Pilates	
NOVEMBRE		du 2 au 7 novembre	5 jours	Jeûne et Yoga
	du 7 au 11 novembre	4 jours	Cuisine Mieux-être et Jeûne Intermittent	
	du 11 au 14 novembre	3 jours	Jeûne et Randonnée	
	du 14 au 19 novembre	5 jours	Jeûne et Randonnée	
	du 14 au 21 novembre	7 jours	Jeûne et Randonnée	
	du 21 au 28 novembre	7 jours	Jeûne, yoga et expression créative	
	du 28 novembre au 3 décembre	5 jours	Jeûne et Yoga	
	DÉCEMBRE	du 28 novembre au 5 décembre	7 jours	Jeûne et Yoga
du 5 au 9 décembre		4 jours	Cuisine Mieux-être et Jeûne Intermittent - Spécial fêtes	
du 9 au 13 décembre		4 jours	Détox au jus, Yoga et Pilates	
du 13 au 18 décembre		5 jours	Jeûne et Qi Gong	



Jeûne
& Détox



Créativité



Randonnée



Pilates



Jus



Qi Gong



Yoga



Spiritualité



Cuisine



Voix

MOIS	DATES	DURÉE	SÉJOURS (Thème et Activité)
JANVIER	du 11 au 16 janvier	5 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 16 au 23 janvier	7 jours	Jeûne, yoga et expression créative    
	du 23 au 26 janvier	3 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 23 au 30 janvier	7 jours	Jeûne et Randonnée  
FÉVRIER	du 30 janvier au 6 février	7 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 6 au 9 février	3 jours	Jeûne et Yoga   
	du 6 au 13 février	7 jours	Jeûne et Yoga   
	du 13 au 20 février	7 jours	Jeûne, yoga et expression créative    
	du 20 au 27 février	7 jours	Jeûne et Explorations créatives   
MARS	du 27 février au 6 mars	7 jours	Jeûne et Yoga   