



Jeûne
& Détox



Créativité



Randonnée



Qi Gong



Yoga













































Spiritualité



Cuisine



Voix

MOIS	DATES	DURÉE	SÉJOURS (Thème et Activité)
STAGES DE JEÛNE DE 10 JOURS			
	du samedi 22 mars au mardi 1er avril	Jeûne et Randonnée	 
	du samedi 26 avril au mardi 6 mai	Jeûne et Randonnée puis Jeûne et Yoga	  
	du samedi 10 au mardi 20 mai	Jeûne et Yoga	 
	du samedi 24 mai au mardi 3 juin	Jeûne et Randonnée	 
	du samedi 23 août au mardi 2 septembre	Jeûne et Randonnée	 
	du samedi 25 octobre au mardi 4 novembre	Jeûne et Randonnée puis Jeûne et Yoga	  
	du samedi 8 au mardi 18 novembre	Jeûne et Randonnée	 
	du samedi 22 novembre au mardi 2 décembre	Jeûne et Yoga	 
STAGES DE DÉTOX DE 7 JOURS			
	du samedi 30 août au samedi 6 septembre	Jeûne et Randonnée puis Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	   
	du samedi 15 au samedi 22 novembre	Jeûne et Randonnée puis Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	   
STAGES DE DÉTOX DE 8 JOURS			
	du vendredi 14 au samedi 22 mars	Jeûne et Yoga puis Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	   
STAGES DE DÉTOX DE 14 JOURS			
	du samedi 23 août au samedi 6 septembre	Jeûne et Randonnée puis Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	   
	du samedi 8 au samedi 22 novembre	Jeûne et Randonnée puis Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	   
	du samedi 22 au samedi 6 décembre	Jeûne et Yoga puis Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	   
STAGES DE DÉTOX DE 14 JOURS			
	du samedi 8 au samedi 22 mars	Jeûne et Randonnée, Jeûne et Yoga puis Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	