















































































MOIS	DATES	DURÉE	SÉJOURS (Thème et Activité)
JUN	du 28 juin au 1er juillet	3 jours	Jeûne et Yoga  
	du 28 juin au 3 juillet	5 jours	Jeûne et Yoga   
JUILLET	du 3 au 6 juillet	3 jours	Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être   
	du 6 au 12 juillet	6 jours	Jeûner, un chemin vers Soi   
	du 13 au 16 juillet	3 jours	Jeûne et Yoga   
	du 13 au 20 juillet	7 jours	Jeûne et Yoga   
	du 20 au 23 juillet	3 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 20 au 27 juillet	7 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 27 juillet au 3 août	7 jours	Jeûne et Yoga   
	AOÛT	du 3 au 10 août	7 jours
du 10 au 17 août		7 jours	Jeûne et Yoga   
du 17 au 24 août		7 jours	Jeûne et Yoga   
du 24 au 31 août		7 jours	Jeûne et Yoga   
SEPTEMBRE	du 31 août au 3 septembre	3 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 31 août au 6 septembre	6 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 6 au 9 septembre	3 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 6 au 11 septembre	5 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 11 au 14 septembre	3 jours	Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être   
	du 14 au 20 septembre	6 jours	Jeûne et Voix   
	du 21 au 24 septembre	3 jours	Masterclass de Yoga et Jeûne intermittent   
	du 28 septembre au 5 octobre	7 jours	Jeûne, Randonnée et Qi Gong   
OCTOBRE	du 12 au 19 octobre	7 jours	Jeûne, yoga et expression créative    
	du 19 au 26 octobre	7 jours	Jeûne et Randonnée  
NOVEMBRE	4 au 9 novembre	5 jours	Yoga du son et de la voix en Monodiète     
	du 9 au 12 novembre	3 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 9 au 15 novembre	6 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 15 au 20 novembre	5 jours	Jeûne et Yoga   
	du 20 au 23 novembre	3 jours	Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être   
	du 23 au 30 novembre	7 jours	Jeûne et Randonnée  
	DÉCEMBRE	du 30 novembre au 3 décembre	3 jours
du 30 novembre au 7 décembre		7 jours	Jeûne et Yoga 