



Jeûne & Détox



Créativité



Randonnée



Qi Gong



Yoga



Spiritualité



Cuisine



Voix

MOIS	DATES	DURÉE	SÉJOURS (Thème et Activité)
MARS	du 9 au 15 mars	6 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 15 au 20 mars	5 jours	Jeûne et Yoga   
	du 20 au 23 mars	3 jours	Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être   
	du 23 au 26 mars	3 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 23 au 30 mars	7 jours	Jeûne et Randonnée  
AVRIL	du 30 mars au 6 avril	7 jours	Jeûne, yoga et ateliers créatifs    
	du 6 au 12 avril	6 jours	Jeûne et Voix   
	du 27 au 30 avril	3 jours	Jeûne et Randonnée  
MAI	du 27 avril au 4 mai	7 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 11 au 18 mai	7 jours	Jeûne et Yoga   
	du 18 au 21 mai	3 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 18 mai 25 mai	7 jours	Jeûne et Randonnée  
JUIN	du 25 mai au 1er juin	7 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 1er au 8 juin	7 jours	Jeûne et Yoga   
	du 8 au 15 juin	7 jours	Jeûne, yoga et ateliers créatifs    
	du 15 au 21 juin	6 jours	Jeûne et Voix   
	du 22 au 25 juin	3 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 22 au 28 juin	6 jours	Jeûne et Randonnée  
JUILLET	du 28 juin au 3 juillet	5 jours	Jeûne et Yoga   
	du 3 au 6 juillet	3 jours	Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être   
	du 6 au 12 juillet	6 jours	Jeûner, un chemin vers Soi   
	du 13 au 20 juillet	7 jours	Jeûne et Yoga   
	du 20 au 27 juillet	7 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 27 juillet au 3 août	7 jours	Jeûne et Yoga   
AOÛT	du 3 au 10 août	7 jours	Jeûne et Randonnée  
	du 10 au 17 août	7 jours	Jeûne et Yoga   
	du 17 au 24 août	7 jours	Jeûne et Yoga   
	du 24 au 31 août	7 jours	Jeûne et Yoga   