



Jeûne
& Détox



Libération
émotionnelle



Randonnée



Qi Gong



Yoga



Méditation



Cuisine



Voix

MOIS	DATES	SÉJOURS (Thème et Activité)	
MARS	du 11 au 17 mars (6 jours)	Jeûne et Randonnée	● ●
	du 17 au 22 mars (5 jours)	Jeûne et Yoga	● ●
	du 22 au 25 mars (3 jours)	Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	● ● ●
JUILLET	du 1er au 7 juillet (6 jours)	Jeûne et Yoga	● ●
	du 07 au 12 juillet (5 jours)	Jeûne et Randonnée	● ●
	du 12 au 15 juillet (3 jours)	Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	● ● ●
SEPTEMBRE	du 02 au 08 septembre (6 jours)	Jeûne et Randonnée	● ●
	du 08 au 13 septembre (5 jours)	Jeûne et Randonnée	● ●
	du 13 au 16 septembre (3 jours)	Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	● ● ●
NOVEMBRE	du 11 au 17 novembre (6 jours)	Jeûne et Randonnée	● ●
	du 17 au 22 novembre (5 jours)	Jeûne et Yoga	● ●
	du 22 au 25 novembre (3 jours)	Jeûne Intermittent et Cuisine bien-être	● ● ●